

CLASES DE DEFENSA PERSONAL PARTICULARES AFIA

AFIA: ¡TU DEFENSA, A TU MEDIDA!



Web oficial: afiadefensapersonal.com

Presentación de Clases de Defensa Personal AFIA

¿Buscas desarrollar habilidades efectivas de autodefensa adaptadas a tus necesidades y capacidades? Con las clases de **Defensa Personal Particulares AFIA**, contarás con un entrenamiento innovador, personalizado y flexible, diseñado para potenciar tanto tu condición física como tu capacidad para reaccionar en situaciones reales. Nuestro método, fruto del desarrollo continuo y la experiencia de AFIA, garantiza técnicas efectivas y una alta adaptabilidad a cada practicante.

¿Qué Ofrecemos?

1. Análisis y Evaluación Personalizada

- **Diagnóstico Inicial:** Realizaremos un análisis exhaustivo de tu condición física mediante pruebas sencillas que nos permitirán conocer tus fortalezas y áreas de mejora.
- **Plan Individualizado:** Con base en los resultados, diseñaremos un programa de entrenamiento adaptado a tus necesidades y objetivos personales.

2. Módulos de Entrenamiento Específicos

Nuestros módulos están estructurados para brindarte un aprendizaje progresivo y completo:

- **Módulo 1: Fundamentos de Defensa Personal**
Aprende las bases esenciales y posturas que te permitirán manejar situaciones de riesgo con confianza.
- **Módulo 2: Técnicas Adaptativas y Estrategias de Reacción**
Domina métodos y maniobras desarrollados específicamente para ser efectivos en diversas circunstancias.
- **Módulo 3: Entrenamiento Práctico en Escenarios Simulados**
Pon en práctica lo aprendido a través de ejercicios y simulaciones que reflejan situaciones reales de autodefensa.
- **Módulo 4: Fortalecimiento Físico y Evaluación Continua**
Realiza ejercicios de exigencia física adaptados a tu nivel, con evaluaciones periódicas que medirán y potenciarán tu progreso.
- **Módulo 5: Seguimiento y Optimización del Rendimiento**
Revisión constante y ajustes personalizados para maximizar la efectividad del entrenamiento a lo largo del tiempo.

3. Modalidad de Entrenamiento Flexible

- **Modalidad Individual:**
Las clases se realizan de forma individual con el instructor.
- **Horarios y Días Concertados:**
Nos adaptamos a tu disponibilidad. Los días y horarios se acordarán de manera flexible para encajar en tu rutina personal.
- **Ubicaciones Adaptadas a Tus Necesidades:**
Las sesiones se llevarán a cabo en centros previamente concertados por el instructor. Si dispones de un espacio adecuado, también podrás optar por entrenar en tu propio entorno.
- **Condiciones y Tarifas Personalizadas:**
El precio de las clases se ajustará en función de diversos factores, como la duración de las sesiones, trayectos y otros

requerimientos específicos, para ofrecerte la mejor opción en relación calidad-precio.

¿Por Qué Elegir AFIA?

En AFIA, combinamos innovación, técnica y un profundo compromiso con tu seguridad personal. Nuestro método ha sido cuidadosamente desarrollado para brindarte:

- **Efectividad:** Técnicas probadas y adaptables que se basan en agresiones reales.
- **Personalización:** Un análisis individualizado que se traduce en un plan de entrenamiento realista hecho a tu medida.
- **Flexibilidad:** Horarios, ubicaciones y modalidades de entrenamiento que se ajustan a tu vida.
- **Crecimiento Continuo:** Seguimiento y mejoras constantes para que siempre estés un paso adelante.

AFIA: Donde tu seguridad se transforma en fortaleza.

¡Inscríbete hoy y descubre la diferencia de entrenar con un método que se adapta a ti!

Para más información y para concertar tu evaluación inicial, contáctame a través de **defensapersonal.afia@gmail.com** o tel. **631 399 418** y comienza a fortalecer tu defensa personal de forma efectiva y personalizada.

"Reserva tu plaza ahora" ¡PLAZAS LIMITADAS!