

**Desarma a
La violencia:
di no a las
armas blancas**

**CURSO TEÓRICO
DE PREVENCIÓN Y
CONCIENCIACIÓN DEL
USO DE ARMAS BLANCAS EN
NUESTRA SOCIEDAD**

(Mayores de 18 años)



AFIA – Asociación para la Formación Integral de la Autodefensa

C/ Camí Reial nº42. La Llosa de Ranes

Tel.: 631 399 418 Correo: afiadefenspersonal@gmail.com

Web Oficial: defensapersonalafia.com

Asunto: CAMPAÑA DE DIFUSIÓN Y CURSO TEÓRICO DE PREVENCIÓN Y CONCIENCIACIÓN DE ARMAS BLANCAS (AFIA)

(Mayores de 18 años)

La **AFIA** se complace en presentarle su campaña de difusión "**DESARMA** a la violencia: di **NO** a las armas blancas", una iniciativa que busca transformar actitudes y concienciar a toda la sociedad sobre los peligros asociados al porte de armas blancas. A través de la divulgación de un curso teórico diseñado por la AFIA. La campaña ofrece medios esenciales para entender y prevenir el uso indebido de estas armas, cuestionando su normalización en nuestra sociedad. Con este esfuerzo, aspiramos a fomentar una cultura de prevención y seguridad, donde la autodefensa informada y el respeto por la vida sean los pilares fundamentales para construir entornos más seguros y resilientes.

DENOMINACIÓN DEL CURSO:

“CURSO TEÓRICO DE PREVENCIÓN Y CONCIENCIACIÓN DEL USO DE ARMAS BLANCAS EN NUESTRA SOCIEDAD”

(Mayores de 18 años)

La campaña de la AFIA (Asociación para la Formación Integral de la Autodefensa) bajo el lema, "**DESARMA a la violencia: di NO a las armas blancas**", se presenta como una iniciativa integral para promover la concienciación y la prevención en torno al porte, tenencia y uso de armas blancas en nuestra sociedad. A través de la divulgación de un curso teórico creado por la AFIA. La campaña y el curso busca desmitificar la normalización de estas armas, resaltando los riesgos y la peligrosidad inherentes de su utilización de manera indiscriminada.

Esta iniciativa ofrece herramientas teóricas para comprender los efectos y consecuencias de la posesión y el uso de armas blancas, fomentando la autodefensa informada y la transformación de actitudes, por medio de la prevención y la orientación.

Por ello, nos consolidamos como una asociación formativa con gran experiencia y compromiso, tanto en el ámbito teórico como en el práctico, apostando por un cambio cultural en el contexto de las armas blancas, que fortalezca la prevención y reduzca la incidencia de conductas violentas en nuestra sociedad.

En los últimos años hemos sido testigos de un preocupante aumento de agresiones con armas blancas en España y en gran parte de países europeos, situando en España a la Comunidad Valenciana como la segunda región, solo superada por la Comunidad de Madrid, en este tipo de incidentes. Este fenómeno, que afecta la seguridad y la convivencia, exige respuestas eficaces y colaborativas que contribuyan a prevenir y reducir dichos sucesos.

Desde la AFIA, con un firme compromiso altruista y totalmente divulgativo, queremos presentar nuestra campaña y el curso a la sociedad. Esta campaña de prevención y concienciación desde el enfoque de la autodefensa teórica desea alcanzar el objetivo de minimizar la tenencia y el uso arbitrario de armas blancas. La propuesta se centra en:

Concienciar a la sociedad destacando que el uso irresponsable de armas blancas conlleva consecuencias graves tanto para la salud física y emocional como para la situación legal de quienes las emplean. Se enfatiza la importancia de comprender que, al manipular estas armas sin la debida precaución, se incrementa exponencialmente la posibilidad de causar daños irreparables, lesiones muy graves o incluso la pérdida de vidas, además de generar implicaciones jurídicas que pueden afectar el futuro de las personas involucradas.

Prevenir mediante **consejos prácticos**. Ofreciendo estrategias y recomendaciones para identificar y gestionar de forma segura situaciones de amenaza o agresión.

Promover una cultura de **seguridad y responsabilidad** que contribuya a la construcción de una comunidad más preparada y cohesionada frente a este tipo de violencia apoyados en la experiencia recabada en la AFIA.

conocer la legislación vigente sobre armas blancas, la cual establece el marco normativo indispensable para regular su tenencia y uso, en la compleja situación actual de nuestra sociedad.

El Curso Teórico de Prevención y Concienciación del Uso de Armas Blancas en Nuestra Sociedad plantea un enfoque integral sobre su uso en contextos como la violencia de género, La tenencia y porte de armas blancas. Se analizarán aspectos específicos, como los daños graves que pueden producirse en órganos vitales. así como las medidas preventivas para minimizar estos riesgos. También se explicarán procedimientos básicos de primeros auxilios orientados a la intervención inmediata en zonas arteriales. Además, el curso profundizará en métodos eficaces de prevención y orientación ante robos y agresiones callejeras con armas blancas, destacando la importancia de mantener una adecuada conciencia situacional.

Por otro lado, se evaluará el aumento de ataques con arma blanca en España, analizando casos reales, así como escenarios comunes y dinámicas urbanas frecuentes. También se presentarán protocolos y estrategias de prevención para reducir el riesgo y proporcionar orientación sobre cómo actuar ante una agresión real. Enfatizaremos en la respuesta fisiológica provocada por la adrenalina y sus efectos psicológicos (huir, luchar o quedar paralizado).

Finalmente, se tratarán temas como la peligrosidad real de distintos tipos de armas blancas, las armas ilegales camufladas, y se proporcionarán técnicas básicas de primeros auxilios orientadas a atender heridas provocadas por estas armas, abordando así mitos y realidades en torno a este tipo de agresiones en nuestra sociedad actual.

Es importante destacar que ya hemos comenzado a divulgar la campaña y los cursos teóricos, obteniendo una muy buena acogida y demostrando el interés y la necesidad de este tipo de iniciativas en nuestra sociedad. Esta respuesta positiva refuerza nuestra convicción y nos impulsa a ampliar el alcance de la campaña para que más

ciudadanos puedan beneficiarse de los consejos preventivos y la formación teórica en autodefensa en el contexto de las armas blancas.

Nuestra experiencia en la AFIA, estructurada y desarrollada a lo largo de décadas de trabajo en contextos relacionados con la defensa personal integral y un sistema de entrenamiento realista en situaciones agresivas, nos otorga la solidez y el conocimiento necesarios para abordar este tipo de escenarios. Gestionamos un área dedicada exclusivamente a la investigación y al desarrollo en constante evolución para la divulgación por medio de cursos teóricos y formamos igualmente a los practicantes en prevención y concienciación de armas blancas y defensa personal táctica e integral ante cualquier agresión con entrenamientos realistas. El entrenamiento realista de las escuelas de la AFIA es una metodología que simula situaciones y condiciones de la vida real en un entorno controlado. Su objetivo es preparar a los practicantes para enfrentarse a eventos inesperados agresivos y violentos, mejorando la capacidad de respuesta, la toma de decisiones rápidas y la adaptación a circunstancias cambiantes. Este enfoque se presta para la gestión de crisis, para reducir la brecha entre la teoría y la práctica y asegurar que las habilidades aprendidas se puedan aplicar en situaciones reales.

El entrenamiento realista en defensa personal se apoya en datos y estadísticas proporcionados por cuerpos y fuerzas de seguridad del Estado, así como por diversos organismos gubernamentales. Este enfoque e información adquirida no solo recrea situaciones de riesgo basadas en incidentes reales, sino que también incorpora el conocimiento de la normativa vigente, como la ley de las armas blancas. De esta forma, los ejercicios buscan mejorar la capacidad de respuesta ante agresiones reales, garantizando que los participantes no solo aprendan técnicas efectivas, sino que también actúen conforme a la legalidad y a los parámetros establecidos por las autoridades.

La AFIA se consolida como una asociación formativa con gran experiencia y compromiso, tanto en el ámbito teórico como en el práctico.

Además, la iniciativa de esta campaña pretende extenderse a lo largo de la Comunidad Valenciana, con expectativas de divulgación en otras comunidades autónomas, lo que permitirá un impacto aún mayor en la prevención de agresiones y la promoción de una cultura de autodefensa informada y responsable.

Cabe resaltar que esta campaña se dirige tanto a un público adulto como a la juventud, creando dos formas de divulgación totalmente diferenciadas. Se han desarrollado dos programas específicos (dos cursos distintos y por separado) adaptando los cursos y conceptos a las características y necesidades de cada grupo, cuyos detalles se adjuntan en la documentación presentada. En concreto, los cursos se orientarán no solo a adultos mayores de 18 años, sino también a jóvenes de 12 a 16 años (edades escolares de la ESO). Especialmente para los jóvenes el curso se enfoca tanto a evitar que se acerquen a grupos coercitivos, como a la propagación de conductas delictivas y disruptivas, que fomenten la delincuencia y promuevan la tenencia y el uso de armas blancas, además intentamos que no influyan negativamente en otros jóvenes cívicos y responsables, comprometidos con la vida comunitaria y el respeto por las normas que regulan la convivencia social.

Nuestra intención esencial en la AFIA es contribuir de manera activa y colaborativa a la transformación de actitudes, generando un entorno en el que la prevención, concienciación y la autodefensa informada y practicada en centros especializados como la AFIA, se conviertan en pilares fundamentales para evitar la escalada de la violencia y el uso de armas blancas. Estamos convencidos de que, trabajando de forma conjunta, podemos promover una sociedad más segura y resiliente.

Contenido:

La duración del curso para mayores de 18 años se estima en (2 horas).

MODULOS Y CONTENIDO DEL CURSO

Módulo 1: Introducción y Contextualización

➤ Objetivos:

- Sensibilizar sobre la problemática de las armas blancas.
- Plantear la necesidad de una base teórica sólida en autodefensa y prevención.

➤ **Contenidos:**

- Regulación de las armas blancas.
- Contextualización del problema en el entorno actual.
- Estadísticas y análisis de riesgos a nivel nacional.

Módulo 2: Fundamentos Teóricos de Autodefensa y Prevención

➤ **Objetivos:**

- Proveer los conceptos básicos y fundamentales de autodefensa desde un punto teórico.
- Establecer las bases teóricas que sustentan la prevención de situaciones de riesgo.

➤ **Contenidos:**

- Definición de autodefensa y su relevancia en la seguridad personal.
- Principios y conceptos esenciales en la prevención de agresiones de armas blancas.
- Importancia de la formación teórica para la toma de decisiones rápidas y pragmáticas. Enfocamos las acciones y decisiones en lo práctico y viable, priorizando soluciones que funcionen en la realidad y se basen en la experiencia, más que en teorías o idealismos abstractos que nos han confundido durante años.
- **Módulo 3: Análisis del Riesgo y Concienciación del Peligro**

➤ **Objetivos:**

- Comprender el peligro que implica enfrentarse a un arma blanca en situaciones sorpresivas y amenazantes.

- Fomentar una actitud preventiva basada en el conocimiento teórico.

➤ **Contenidos:**

- Diferenciación entre ataques sorpresivos y situaciones de amenaza evidente.
- Evaluación de riesgos: variables, escenarios y consecuencias.
- Impacto psicológico y emocional del enfrentamiento con un arma blanca.

Módulo 4: Marco Normativo y Consideraciones Éticas

➤ **Objetivos:**

- Conocer la legislación vigente en materia de autodefensa y uso de la fuerza. (legítima defensa)
- Reflexionar sobre las implicaciones éticas en situaciones de riesgo. (proporcionalidad, ¿o una segunda oportunidad para el agresor?)

➤ **Contenidos:**

- Normativa legal aplicable en el ámbito de la autodefensa.
- Derechos y responsabilidades del ciudadano. (porte y tenencia de armas Blancas)
- Aspectos éticos en la prevención y manejo de situaciones de agresión.

Módulo 5: Estrategias Teóricas de Prevención y Desescalada

➤ **Objetivos:**

- Presentar estrategias de prevención que permitan evitar el enfrentamiento con armas blancas.
- Desarrollar técnicas teóricas para la desescalada de conflictos sin recurrir a la violencia.

➤ **Contenidos:**

- Técnicas de comunicación asertiva para evitar conflictos.
- Análisis y planificación de respuestas teóricas ante situaciones de riesgo.
- Estrategias para identificar señales de alarma y actuar de forma preventiva.

Módulo 6: Evaluación y Reflexión Crítica

➤ **Objetivos:**

- Fomentar la reflexión crítica sobre la aplicabilidad de la prevención y de los conceptos aprendidos en situaciones reales. Y el fomento del no porte y tenencia de armas blancas.

➤ **Contenidos:**

- Elaboración de un plan personal de seguridad basado en las teorías aprendidas.

Este contenido modular está diseñado para que los participantes adquieran una comprensión conceptual y fundamentada de los riesgos inherentes al uso de armas blancas y desarrollen estrategias de prevención y desescalada basadas únicamente en el estudio teórico. La formación se orienta a crear una cultura de autoconciencia, prevención y responsabilidad personal en el manejo de situaciones de riesgo.

Metodología

El curso se desarrollará mediante un enfoque teórico que incluye:

- **sesión teórica:** teórica impartida por un formador especializado, con material didáctico actualizado.
- **Análisis de casos reales:** Fomentando el pensamiento crítico y la toma de decisiones en situaciones de alto estrés agresivo.
- **Preguntas**

5. Impacto Esperado

La divulgación de este curso para el personal asistente se traducirá en:

Un **incremento en la conciencia preventiva** respecto al manejo de situaciones de riesgo.

Una **mejora en la capacidad de respuesta** de la ciudadanía ante posibles amenazas con armas blancas.

La **fomentación de una cultura de seguridad** y responsabilidad ciudadana, fortaleciendo la convivencia y el respeto en la comunidad.

Y sobre todo la concienciación de no al porte y tenencia de armas blancas

La Llosa de Ranes, 11 de Marzo de 2025

Jose Vicente Chaquet Aznar

Cofundador y presidente de la AFIA

Director Técnico AFIA

Director de Proyectos AFIA

Documento oficial expedido por la AFIA, cuyas finalidades son la divulgación y la práctica en la defensa personal integral. En este caso se enfoca en la promoción de la autodefensa teórica y la prevención integral de riesgos asociados al uso de armas blancas.

