

Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado A	Sábado B
09:00–10:00						DEFENSA EXTENSIBLE POLICIAL y controles en suelo	
10:00–11:30						Curso Teórico _Práctico uso en la sociedad de armas blancas	
10:30–11:30	Especial personal seguridad (control, sumisión, arresto y cacheo)		Clases mixtas (hombres y mujeres) (≥18 años)	Proyecto Amazona (mujeres ≥16)	Clases de Adaptación Funcional Activa y Defensa Reactiva (arma blanca)		
12:00–13:30							Curso práctico de prevención y seguridad para la mujer (13 o 20 sept '25)
17:00–18:00	Proyecto Amazona (mujeres ≥16)	Clases seguridad y formación bastón extensible					
18:00–19:00	Clases Juniors (14–17 años)	Clases infantiles (8–13 años)	Clases de Adaptación Funcional Activa y Defensa Reactiva (arma blanca)	Clases infantiles (8–13 años)	Clases de Adaptación Funcional Activa y Defensa Reactiva (arma blanca)		
19:00–20:00	Clases mixtas (hombres y mujeres) (≥18 años)	Proyecto Amazona (mujeres ≥16)	Clases mixtas (hombres y mujeres) (≥18 años)	Clases Juniors (14–17 años)	Clases mixtas (hombres y mujeres) (≥18 años)		