

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
10:00:11:00	+18 BOXEO	+18 BOXEO	ENTRENAMIENTO LIBRE BOXEO	+18 BOXEO	SUPERVIVENCIA PREVENCIÓN Y SEGURIDAD PERSONAL PARA MUJERES "PROYECTO AMAZONA" +16	Clases de refuerzo De Boxeo (Hora preestablecido)
17:00-18:00	HAPKIDO (DE 6 a 11 AÑOS) INFANTIL	ENTRENAMIENTO LIBRE BOXEO	HAPKIDO (DE 6 a 11 AÑOS) INFANTIL	ENTRENAMIENTO LIBRE BOXEO	ENTRENAMIENTO LIBRE BOXEO	Defensa personal policial (Segun demanda)
18:00:19:00	SUPERVIVENCIA PREVENCIÓN Y SEGURIDAD PERSONAL PARA MUJERES "PROYECTO AMAZONA" +16	HAPKIDO (12 a 17 AÑOS) JUNIORS	ENTRENAMIENTO LIBRE BOXEO	HAPKIDO (12 a 17 AÑOS) JUNIORS	ENTRENAMIENTO LIBRE BOXEO	CURSO PRACTICO- TEÓRICO PREVENTIVO JUVENTUD SIN VIOLENCIA +14
19:00:20:00	BOXEO (12 a 17 años) JUNIORS	+ 18 BOXEO	BOXEO (12 a 17 años) JUNIORS	+ 18 BOXEO	ENTRENAMIENTO LIBRE BOXEO	"PROYECTO AMAZONA" CURSO TEORICO PRÁCTICO DE SUPERVIVENCIA PROACTIVA +16
20:00:21:00-	+ 18 BOXEO	HAPKIDO +18	+18 BOXEO	HAPKIDO +18	ENTRENAMIENTO LIBRE BOXEO	

LA PRIMERA CLASE DE CUALQUIER MODALIDAD "GRATUITA" "PRUEBA SIN COMPROMISO" CONCIERTA UNA PRUEBA

"Aprende a defenderte, supérate, diviértete y desconecta... todo empieza en una clase."

CONTACTO: defensapersonal.afia@gmail.com Telf. 631399418 Ubicación: C/LA LLANA Nº 6 (COMPARTIENDO UBICACION CON "CALISTHENOS")

